

## Dzień Sportu na Orliku w Grabowie Kościerskim

W dniu 9 września 2018 roku na kompleksie boisk sportowych w Grabowie Kościerskim odbyła się Ogólnopolska Impreza, pt. „Dzień Sportu na Orliku”. To wydarzenie upamiętniające 100-lecie odzyskania przez Polskę niepodległości obfitowało w „Podwórkowe Gry i Zabawy Naszych Dziadków” z ostatnich stu lat. Intencją wydarzenia było aby gry i zabawy ruchowe miały charakter międzypokoleniowy.

---

Tego dnia każdy uczestnik, który pojawił się na Orliku na brak ruchu nie mógł narzekać. Po powitaniu Animator Orlika przeprowadził dla wszystkich rozgrzewkę w formie zabawy, uzupełniając tą część ćwiczeniami o charakterze rozciągania dynamicznego. Następnie przeprowadzono szereg różnych gier i zabaw, m.in. gra w berka, gra w kolory, kółko i krzyżyk, sztafety z przeszkodami, rodzinne toczenie i kozłowanie piłki, gra w 10 podań, gra w dwa ognie, gry zespołowe o charakterze rywalizacji z pokonywaniem toru przeszkód. Na koniec rozegrano również rodzinny mecz w siatkówkę i w piłkę nożną.

Wyniki sportowe tego dnia miały znaczenie drugorzędne gdyż najważniejsza była dobra zabawa, uśmiech na buzi i radość z podejmowania aktywności fizycznej. Każdy uczestnik „Dnia Sportu na Orliku” otrzymał pamiątkowy bidon oraz słodki upominek. Nadmienić należy, że dzięki imprezie Orlik w Grabowie Kościerskim pozyskał dodatkowy sprzęt sportowy od Polskiej Grupy Energetycznej przy współudziale Fundacji Orły Sportu.

Organizatorem akcji „Dnia Sportu na Orliku” była Fundacja Orły Sportu pod Patronatem Ministerstwa Sportu i Turystyki, Gmina Nowa Karczma, GOKSiR Nowa Karczma, a także Lokalny Animator Sportu. Sponsorem głównym imprezy była Polska Grupa Energetyczna.